

# Studio di Medicina Tradizionale Cinese



## LO STUDIO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

**Ente di formazione accreditato dalla FISTQ** (Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong), **OTTO** (Operatori Tuina-Qigong e Tecniche Orientali) e può quindi organizzare, gestire ed erogare corsi di formazione in Medicina Tradizionale Cinese e Massaggio Cinese Tuina.

**Ente di formazione accreditato dall'A.I.Re** (Associazione Italiana Reiki), **Komyo Reiki Do**, **International Center for Reiki Training** e può quindi organizzare, gestire ed erogare corsi di formazione in Reiki Tradizionale Giapponese.



### **Francesco Saggia**

Responsabile didattico dello Studio di Medicina Tradizionale Cinese  
Operatore Professionale TuiNa  
Docente di TuiNa e Medicina Cinese  
Istruttore di QiGong  
Master Reiki  
Operatore Discipline Bio-Naturali  
Operatore in Linfodrenaggio Vodder  
Insegnante di Chelazione  
Istruttore Tecnico Federale di Body Building e Fitness

### **Studio di Medicina Tradizionale Cinese**

Via San Giacomo 17, Vigevano (PV)

Cell. 339-7298176

<https://www.studiodimedicinatradizionalecinese.it>

[francescosaggia@studiodimedicinatradizionalecinese.it](mailto:francescosaggia@studiodimedicinatradizionalecinese.it)

### **Segreteria**

[segreteria@studiodimedicinatradizionalecinese.it](mailto:segreteria@studiodimedicinatradizionalecinese.it)



# CORSO PROFESSIONALE TRIENNALE DI MASSAGGIO CINESE TUINA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



La **formazione professionalizzante** si svolge in aula per tutta la durata del triennio.

180 ore frontali annue, per un **totale di 540 ore** frontali nel triennio.

**8 ore di Qigong annuali** per il benessere psico-fisico dell'operatore.

## Il Corso Professionale Triennale di Massaggio Cinese Tuina e Medicina Tradizionale Cinese

Permette all'allievo di apprendere le basi teorico-pratiche della medicina tradizionale cinese, del tuina, delle tecniche complementari e dell'anatomo-fisiologia occidentale, in modo tale da poter effettuare il massaggio cinese, in modo efficace e in totale sicurezza.

- Nel triennio verranno inoltre insegnate le principali **Tecniche Complementari** (Moxibustione, Coppettazione, Guasha, Martelletto, ecc.).
- **L'iter formativo della scuola si svolge su tre anni** (un fine settimana al mese per 10 w.e. annuali) e prevede **540 ore frontali teorico-pratiche**, un esame annuale di ammissione all'anno successivo, un esame di anatomo-fisiologia occidentale, e un esame finale del triennio con discussione di una tesina.
- Durante il triennio l'allievo svolgerà il tirocinio disciplinato, cioè verrà seguito sui casi individuali, e dovrà presentare delle schede di valutazione e trattamento, utili al fine di farlo lavorare in modo autonomo su casi reali, tutto supervisionato dal docente.
- Alla fine del triennio, concluso l'iter formativo, e dopo aver superato l'esame teorico-pratico, verrà rilasciato un attestato di frequenza della scuola, inoltre **dopo aver discusso la tesi finale verrà rilasciato anche l'attestato della FISTQ** (Federazione Italiana delle Scuole di Tuina Qigong).



# PERCHÈ ISCRIVERSI AD UN CORSO TRIENNALE?

*Perché iscriversi* ad un Corso Professionale Triennale di Massaggio Cinese Tuina e Medicina Tradizionale Cinese?

*Molti sono indecisi* sull'isciversi ad un Corso Professionale Triennale di Massaggio Cinese TuiNa e Medicina Tradizionale Cinese, e *li posso comprendere!*

Tre anni sono apparentemente lunghi e le nozioni da apprendere sono tante.

Sono gli stessi dubbi che affliggevano me agli inizi, ma dalla mia sapevo che prima o poi questa sarebbe stata la mia strada.

Non posso dirvi io perchè intraprendere un percorso di questo tipo, o almeno vi posso dire solo cose apprenderete, ma le motivazioni che vi spingono in questa direzione, sono soggettive; alcuni lo fanno per intraprendere un percorso di crescita personale, e perchè sentono che è il momento di affrontare la vita e i propri disturbi in modo meno settoriale, altri vogliono intraprendere una nuova professione, altri ancora per cultura personale, ecc...

*Ognuno ha la sua motivazione*, e nell'arco dei miei anni di insegnamento, ho sentito tante motivazioni e tutte ugualmente valide.

L'unica cosa che tengo a dirvi è quella di venire a conoscermi di persona, così da potermi spiegare le vostre motivazioni e i vostri dubbi, e permettermi di guidarvi nel percorso più adeguato alle vostre esigenze.



*Perchè iscriversi ad un  
Corso Professionale Triennale  
di Massaggio Cinese TuiNa e  
Medicina Tradizionale Cinese?*



# PROGRAMMA CORSO TRIENNALE

## Primo anno (MTC)

- Basi di Medicina Tradizionale Cinese:
  - Yin-Yang.
  - Cinque elementi.
  - Cinque sostanze.
  - Fisiologia energetica di organi e visceri.
  - Decorso, fisiologia e punti dei 12 canali principali e dei 2 canali straordinari.
  - Cause di malattia.
  - Semeiotica.
  - I 4 metodi diagnostici e le 8 regole diagnostiche.
  - Lingua e polsi.
- Manovre base di Tuina.
- Sequenze base per i principali distretti corporei.
- Tecniche complementari e loro applicazione:
  - Moxibustione.
  - Coppettazione.
  - Martelletto.
  - Guasha.

## Secondo Anno (MTC)

- Valutazione energetica e trattamento con il Tuina e con le tecniche complementari.
- Sistema respiratorio.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema gastroenterico.
- Sistema genito-urinario.
- Ginecologia.
- Inquadramento di:
  - Insonnia.
  - Disturbi emozionali.
  - Cefalee.
- Discussione casi e supervisione.

## Terzo Anno (MTC)

- Il dolore in Medicina Tradizionale Cinese e nel Tuina.
- Il rachide cervicale.
- Il rachide dorsale.
- Il rachide lombo-sacrale.
- Spalla
- Gomito, polso e mano.
- Bacino e anca.
- Ginocchio.
- Caviglia e piede.
- Discussione casi e supervisione.
- Linee guida per la preparazione della tesi finale, e distribuzione degli argomenti in accordo con il docente.

## Anatomia-Fisiologia Occidentale

- Citologia e istologia: cellule e tessuti.
- Sistema immunitario.
- Sistema emopoietico.
- Sistema linfatico.
- Metabolismo.
- Organi di senso.
- L'organismo nel suo complesso: terminologia e regioni corporee.
- Cute e sistema muscolare
- Sistema scheletrico e sistema articolare.
- Sistema respiratorio.
- Sistema digerente.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema genito-urinario.
- Sistema endocrino.
- Sistema nervoso.

# MTC, TUINA, QIGONG, TECNICHE COMPLEMENTARI



## MTC

La medicina tradizionale cinese è **uno dei sistemi medico-filosofici più antichi**, infatti la sua origine viene identificata nella dinastia Xia con l'imperatore Giallo Huang Di vissuto tra il 2690 e il 2590 a.c., padre della civiltà e della medicina cinese.

In medicina tradizionale cinese non esiste il concetto di malattia per come lo indentiamo noi occidentali, ma bensì il **principio di squilibrio energetico**. Infatti, a differenza della medicina allopatrica che individua la malattia e lavora sul sintomo, la medicina tradizionale cinese opera sullo squilibrio energetico e sulla causa che provoca la malattia.



## TECNICHE COMPLEMENTARI

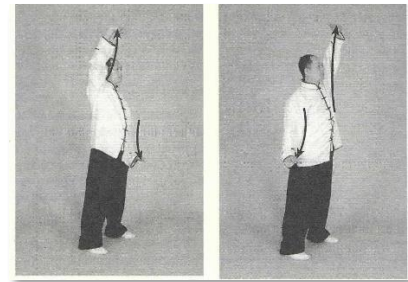
La **moxibustione**, insieme alla **coppettazione**, al **guasha** e al **martelletto a fior di pruno** rientrano nelle **tecniche complementari** della medicina tradizionale cinese, e rivestono un ruolo di fondamentale importanza, in abbinamento alle tecniche manuali tuina.

## TUINA

Il termine **tuina** 推拿 è composto dagli ideogrammi **推 tui** - spingere - e **拿 na** - afferrare, ed entrambi i nomi indicano **due tecniche specifiche del massaggio tradizionale cinese**.

Il tuina è un **trattamento manuale**, il cui obiettivo principale è quello di **riequilibrare le energie dell'organismo**, attraverso tecniche di manipolazione, mobilitazione, e stimolazione dei punti di agopuntura, dei canali energetici e/o specifiche zone del corpo.

L'operatore tuina prima di eseguire il trattamento compie una valutazione che gli permette di definire il dettagliato quadro energetico della persona. Sarà proprio il quadro energetico che lo guiderà nella scelta delle manovre più indicate e dei punti specifici da trattare.



## QIGONG

Il termine **qigong**, composto da **qi** energia e **gong** studio, lavoro o allenamento, indica una serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese e in parte alle arti marziali.

Il **qigong**, insieme al **taijiquan**, è considerato una ginnastica medica, perché mantiene in buona salute e favorisce il benessere psicofisico, tramite la cura e l'accrescimento del proprio **qi** (energia vitale).

In Cina è molto diffuso come pratica quotidiana, ed ancora oggi nei parchi, centinaia di persone praticano esercizi che fanno parte di un patrimonio collettivo, tramandato per favorire la salute e la longevità.

Nel **qigong** gli esercizi non sono visti esclusivamente come una serie di esercizi fisici, ma lavorano sul **qi**, quindi sull'energia vitale che può essere armonizzata e sostenuta.

Il **qigong** tonifica, nutre, equilibra il **qi** degli organi interni per migliorare la salute, e permette di ricercare la propria pace interiore.



**Marco R**

2 recensioni • 0 foto



★★★★★ 2 giorni fa **NOVITÀ**

Molto professionale e scrupoloso , non lascia niente al caso. Consiglio vivamente. Molto molto preparato

← Rispondi



**Adriana A**

5 recensioni • 0 foto



★★★★★ 3 giorni fa **NOVITÀ**

Professionalità, competenza e una sensibilità difficile da trovare! Per me una garanzia da anni!

← Rispondi



**Claudio G**

3 recensioni • 0 foto



★★★★★ 3 giorni fa **NOVITÀ**

sono ricorso al suo aiuto più volte nel corso degli anni, terapeuta eccezionale di un'abilità rara. Abile anche con gli animali, essenziale il suo affiancamento alle terapie per la mia bassotta operata di ernia

← Rispondi



**Andrea R**

1 recensione • 0 foto



★★★★★ 8 settimane fa

Mi affido ai trattamenti di Francesco da più di 15 anni per risolvere problemi e rimettermi in forma. Molto preparato e disponibile nonché super competitivo dal punto di vista economico. Caldamente consigliato.

← Rispondi



**Susanna P**

7 recensioni • 0 foto



★★★★★ 3 giorni fa **NOVITÀ**

Persona molto competente, eccezionale con adulti, bambini e animali....molto seria nel suo lavoro e si nota che lo fa con molta passione...

← Rispondi



**Tania P**

Local Guide • 20 recensioni • 1 foto



★★★★★ 30 lug 2023

Francesco professionale e serio, sia come insegnante che come operatore. Mi sento sinceramente di consigliarlo per chi voglia imparare il Tuina o semplicemente voglia trarne i benefici.

← Rispondi



**Fabiana B**

si trova presso **Studio di Medicina Tradizionale Cinese di Francesco Saggia**. ...

2 h · Vigevano · 🧑🏻

Sono arrivata alla conclusione di un percorso lungo e impegnativo. Tre anni (anzi quattro) che mi hanno cambiato per sempre il modo di vedere me stessa e il mondo. La medicina cinese e il Tuina non sono solo studio di materie ma "uno stile di vita". Un grazie infinito al mio Maestro con la M maiuscola Francesco @studiodimtc 🙏 che ha saputo prendermi per mano, supportarmi e sopportarmi in questi ultimi anni fatti di tensioni, sorrisi, pianti, voglia di fuga, entusiasmo e la nascita di una passione che, sono sicura, non avrà mai fine perché ormai è parte di me. Tutto questo è stato reso possibile grazie ad una grande guida. Ringrazio me stessa 🙏 di essermi data questa grande possibilità e di aver tenuto botta anche nei momenti più tosti. Durante il primo incontro con Francesco non avevo ben compreso in cosa mi stessi infilando 😅 anche se lui era stato chiaro 😊 ma sono contenta di essere stata così incosciente 🤪🤪 perché adesso sono una persona estremamente più ricca e più consapevole 🙏🙏. Buon nuovo inizio a me 🌟



**Federica F**

Grazie a te Francesco Saggia non avrei potuto avere insegnante migliore e come hai detto tu non solo come percorso formativo, ma soprattutto di crescita! Ricambio con affetto gli Auguri che ci hai fatto e ringrazio di cuore anche i colleghi che mi hanno accompagnato in questo bellissimo percorso!



1 a **Abbraccio** Rispondi

3 🙌🏻👍