



## ***Reiki Tradizionale Giapponese Usui***

### ***Corso di Primo Livello Shoden - A.I.RE.***

Il Reiki è una disciplina che permette, tramite il Reikista, il passaggio dell'Energia Universale alla persona, animale o pianta che in quel momento ne ha più necessità.

Il corso di primo livello Shoden, viene impartito in due giorni, e in questi due giorni le persone ricevono quattro Reiju, cioè quelle che vengono chiamate "armonizzazioni energetiche", il cui scopo è quello di pulire e aprire i canali energetici, che attraversano il nostro corpo.

Dopo le attivazioni diventiamo "canali", di conseguenza possiamo ricevere energia dall'universo, e trasmetterla attraverso le mani, per il massimo bene di chi lo riceve. Il primo livello si può riassumere con: "aiuta te stesso", e viene definito "livello fisico".

Programma del Corso di Primo Livello:

- Reiki, il suo significato e la sua storia.
- Il primo livello: Shoden.
- I cinque principi del Reiki e la loro spiegazione.
- Caratteristiche e utilizzi del Reiki.
- Posizionamento delle mani nei trattamenti.
- Auto-trattamento, trattamento sugli altri, e trattamento tradizionale per i disturbi cronici.
- Tecniche Reiki: Shudan, Shuchu, Mawashi, Jaki Kili Joka.
- Metodi per elevare il livello di energia Reiki.
- Metodo per attivare l'energia Reiki: Hatshurei Ho.
- Gassho.
- Meditazione Anapanasati.
- Approfondimenti vari.
- Lignaggio Usui Reiki Ryoho

Tengo a ricordare che il Reiki, e i corsi da me praticati, non seguono nessun orientamento religioso, sociale o politico, ma gli insegnamenti impartiti dal Maestro Usui. Il Reiki non si identifica con sette e/o caste, ma semplicemente riunisce persone che condividono un fine comune.

Durata del corso: Sabato e domenica dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00.

Requisiti: nessuno.

Abbigliamento: E' consigliato un abbigliamento comodo, possibilmente di color bianco.

Docente: Saggia Francesco, master Reiki Usui, Komyo, Karuna, Japanese, operatore Tuina.

Vengono rilasciati dispensa e attestato di primo livello A.I.RE.

# ***Studio di Medicina Tradizionale Cinese***

CELL.: 339-7298176

WWW.STUDIODIMEDICINATRADIZIONALECINESE.IT

FRANCESCOSAGGIA@STUDIODIMEDICINATRADIZIONALECINESE.IT

R  
E  
I  
K  
I