



Corso Professionale Triennale per Operatore di Massaggio Cinese Tuina.

| Nome del corso | Corso Professionale Triennale per operatore di massaggio cinese tuina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------|---------|-----------------|--|-------------|---------|---------|---------|-----------------|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----------------------|----|----|----|-----|--------------------|---|---|---|----|----------------------|---|---|----|----|----------------------------|-----|-----|-----|-----|------------------------|----|----|----|----|---------------------|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|------|
| Descrizione sintetica | <p>Il corso triennale per operatore di massaggio cinese tuina, permette all'allievo di apprendere le basi teorico-pratiche della medicina tradizionale cinese, del tuina e dell'anatomo-fisiologia occidentale, in modo tale da poter effettuare il massaggio cinese, in modo efficace e in totale sicurezza.</p> <p>In occidente l'operatore tuina rientra nella categoria delle discipline bio naturali, e in quanto tale ha come obiettivo il mantenimento e/o il ripristino, dello stato di benessere psico-fisico dell'individuo.</p> <p>L'iter formativo della scuola si svolge su tre anni (un fine settimana al mese) e prevede 540 ore frontali teorico-pratiche, un esame annuale di ammissione all'anno successivo, e un esame finale del triennio con discussione di una tesina.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Durata anni | 3 (10 seminari annuali da 18 ore) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Numero di ore effettive frontali nel triennio | 540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rapporto ore teoria/pratica didattica frontale | <p>1° anno: 90 ore di teoria frontale + 90 ore di pratica frontale (comprese 8 ore di Qigong)</p> <p>2° anno: 90 ore di teoria frontale + 90 ore di pratica frontale (comprese 8 ore di Qigong)</p> <p>3° anno: 100 ore di teoria frontale (comprese 15 ore per la preparazione della tesi) + 80 ore di pratica frontale (comprese 8 ore di Qigong)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eventuali ore di pratica/tirocinio in sede | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Descrizione</th> <th>1° anno</th> <th>2° anno</th> <th>3° anno</th> <th>Totale Triennio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tirocinio disciplinato</td> <td>30</td> <td>30</td> <td>35</td> <td>95</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | Descrizione | 1° anno | 2° anno | 3° anno | Totale Triennio | Tirocinio disciplinato | 30 | 30 | 35 | 95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Descrizione | 1° anno | 2° anno | 3° anno | Totale Triennio | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tirocinio disciplinato | 30 | 30 | 35 | 95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Eventuali ore di formazione a distanza | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Descrizione</th> <th>1° anno</th> <th>2° anno</th> <th>3° anno</th> <th>Totale Triennio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Auto apprendimento guidato</td> <td>240</td> <td>240</td> <td>235</td> <td>715</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | Descrizione | 1° anno | 2° anno | 3° anno | Totale Triennio | Auto apprendimento guidato | 240 | 240 | 235 | 715 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Descrizione | 1° anno | 2° anno | 3° anno | Totale Triennio | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Auto apprendimento guidato | 240 | 240 | 235 | 715 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Altro... | <p>Riepilogo ore nel triennio:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Descrizione</th> <th>1° anno</th> <th>2° anno</th> <th>3° anno</th> <th>Totale Triennio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ore frontali teoriche</td> <td>90</td> <td>90</td> <td>85</td> <td>265</td> </tr> <tr> <td>Ore frontali pratiche</td> <td>82</td> <td>82</td> <td>72</td> <td>236</td> </tr> <tr> <td>Esercizi di qigong</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>Tesi di abilitazione</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>15</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Auto apprendimento guidato</td> <td>240</td> <td>240</td> <td>235</td> <td>715</td> </tr> <tr> <td>Tirocinio disciplinato</td> <td>30</td> <td>30</td> <td>35</td> <td>95</td> </tr> <tr> <td>Totale ore frontali</td> <td>180</td> <td>180</td> <td>180</td> <td>540</td> </tr> <tr> <td>Totale ore frontali + tirocinio disciplinato + auto apprendimento guidato</td> <td>450</td> <td>450</td> <td>450</td> <td>1350</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | Descrizione | 1° anno | 2° anno | 3° anno | Totale Triennio | Ore frontali teoriche | 90 | 90 | 85 | 265 | Ore frontali pratiche | 82 | 82 | 72 | 236 | Esercizi di qigong | 8 | 8 | 8 | 24 | Tesi di abilitazione | 0 | 0 | 15 | 15 | Auto apprendimento guidato | 240 | 240 | 235 | 715 | Tirocinio disciplinato | 30 | 30 | 35 | 95 | Totale ore frontali | 180 | 180 | 180 | 540 | Totale ore frontali + tirocinio disciplinato + auto apprendimento guidato | 450 | 450 | 450 | 1350 |
| Descrizione | 1° anno | 2° anno | 3° anno | Totale Triennio | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ore frontali teoriche | 90 | 90 | 85 | 265 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ore frontali pratiche | 82 | 82 | 72 | 236 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Esercizi di qigong | 8 | 8 | 8 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tesi di abilitazione | 0 | 0 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Auto apprendimento guidato | 240 | 240 | 235 | 715 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tirocinio disciplinato | 30 | 30 | 35 | 95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Totale ore frontali | 180 | 180 | 180 | 540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Totale ore frontali + tirocinio disciplinato + auto apprendimento guidato | 450 | 450 | 450 | 1350 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Anatomia-Fisiologia Occidentale:

È indispensabile superare la verifica di anatomo-fisiologia occidentale (prova scritta a domanda multipla, con risposta singola), per accedere all'esame finale del terzo anno (il personale sanitario è escluso dal dare questo esame).

- Citologia e istologia: cellule e tessuti.
- Sistema immunitario.
- Sistema emopoietico.
- Sistema linfatico.
- Metabolismo.
- Organi di senso.
- L'organismo nel suo complesso: terminologia e regioni corporee.
- Cute e sistema muscolare
- Sistema scheletrico e sistema articolare.
- Sistema respiratorio.
- Sistema digerente.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema genito-urinario.
- Sistema endocrino.
- Sistema nervoso.

Primo anno:

- Basi di Medicina Tradizionale Cinese:
 - Yin-Yang.
 - Cinque elementi.
 - Cinque sostanze.
 - Fisiologia energetica di organi e visceri.
 - Decorso, fisiologia e punti di agopuntura dei 12 meridiani principali e dei 2 meridiani straordinari.
 - Cause di malattia.
 - Semeiotica.
 - I 4 metodi diagnostici e le 8 regole diagnostiche.
 - Lingua e polsi.
- Manovre base di tuina.
- Sequenze base per i principali distretti corporei.
- Tecniche complementari e loro applicazione:
 - Moxibustione, Coppettazione, Martelletto, Guasha.

Secondo Anno:

- Valutazione energetica e trattamento con il tuina e con le tecniche complementari.
- Sistema respiratorio.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema gastroenterico.
- Sistema genito-urinario.
- Ginecologia.
- Inquadramento di:
 - Insonnia, Disturbi emozionali, Cefalee.
- Discussione casi e supervisione.

Terzo Anno:

- Il dolore in medicina tradizionale cinese e nel tuina.
- Il rachide cervicale.
- Il rachide dorsale.
- Il rachide lombo-sacrale.
- Spalla
- Gomito, polso e mano.
- Bacino e anca.
- Ginocchio.
- Caviglia e piede.
- Discussione casi e supervisione.
- Linee guida per la preparazione della tesi finale, e distribuzione degli argomenti in accordo con il docente.